



AGRUPACION  
DEPORTIVA  
CASTRO  
SAN MIGUEL

## XXI Cross Escolar Agrupación Deportiva Castro – San Miguel



La Agrupación Deportiva Castro – San Miguel, organiza, con el patrocinio del “Grupo Educativo Castro – San Miguel”, este 21º Trofeo de Cross el día 9 de octubre de 2016 a las 10 de la mañana en el Parque de

Castrelos de Vigo con la colaboración de: **Obra Social La Caixa, Concello de Vigo, Faro de Vigo, Coca-Cola, El Corte Inglés, Gadis y Frutas Nieves.** Este evento tendrá el control técnico del **Comité de Xuíces FGA de la Delegación de la Federación Galega de Atletismo en Vigo.**

### Normas:

1ª. Las categorías para ambos sexos, distancias aproximadas y horarios son las siguientes:

Hora	Categoría	Años Nacim.	Distancia ( m )	Vueltas	
				A	B
10:00'	Cadete Masculina	2001-2002	3.000		3
10:20'	Cadete Femenina	2001-2002	2.585	1	2
10:35'	Infantil Masculina	2003-2004	2.585	1	2
10:55'	Infantil Femenina	2003-2004	2.000		2
11:10'	Alevín Masculina	2005-2006	2.000		2
11:25'	Alevín Femenina	2005-2006	1.585	1	1
11:35'	<b>Padres de niños participantes</b>		2.000		2
11:50'	<b>Madres de niños participantes</b>		2.000		2
12:00'	Benjamín Masculina	2007-2008	1.000		1
12:10'	Benjamín Femenina	2007-2008	1.000		1
12:20'	“Pre-benja”. Masculina	2009-2010	585	1	
12:35'	“Pre-benja”. Femenina	2009-2010	585	1	
12:45'	“Olímpicos” Masculina	2011-2012 y 2013	200	(No se admitirá que	
12:55'	“Olímpicos” Femenina	2011-2012 y 2013	200	sean “transportados”)	

2ª. El plazo de inscripción comenzará el día **13 de septiembre** y finalizará el **día 5 de octubre de 2016** a las 24 horas. Después de esa fecha (salvo decisión Dir. Técnica.) **NO** será admitida ninguna inscripción.

Se harán en:

–<http://www.gecastrosanmiguel.com/> rellenando el formulario disponible

–Por correo: [adcastrosanmiguel@gmail.com](mailto:adcastrosanmiguel@gmail.com) debiendo constar, nombre, apellidos, fecha de nacimiento, sexo, teléfono y nombre del club o colegio, o bien debidamente cubiertas en letra tipográfica, entregándolas en “Colegio San Miguel 2”, C/ Tomás A. Alonso, 13, Vigo – 36208.

–En la planta 5º de **El Corte Inglés** Departamento de Deportes (de 10 a 22 horas)

3ª. Todos los centros/clubes/agrupaciones que estén representados por una persona delegada, ésta deberá presentarse en secretaria treinta minutos antes del comienzo de la carrera para **recoger los dorsales y la documentación pertinente.**

Todos los dorsales serán perfectamente visibles para el control de la carrera debiéndose llevar en **el pecho sujetos con cuatro imperdibles** (uno en cada esquina).

4ª. De producirse alguna reclamación sobre la edad de cualquier participante, la persona responsable deberá acreditarla mediante el D.N.I. o libro de familia.

En caso, de no presentar la documentación requerida, de corresponderle premiación alguna, el comité organizador no le hará entrega de la misma.

5ª. Se concederán **trofeos** a los **cinco primeros** clasificados en cada categoría, y **medallas y avituallamiento a todos** los participantes.

6ª. Se sortearán regalos entre todos los participantes: **1 Bicicleta, 2 Videoconsolas Sony, 2 vales de compra de 50 €**. Para recibir estos premios será **imprescindible que esté presente la persona agraciada**, si no estuviese se sorteará de nuevo.

7ª. Debido al carácter de iniciación al atletismo del trofeo, la participación es libre e ilimitada.

8ª. Las **posibles reclamaciones** sobre la competición deberán hacerse **no más tarde de 30 minutos**, después de ser leídos por megafonía, o expuestos en el tablón, los resultados oficiales de la carrera en cuestión, según las normas de la RFEA y la IAAF.

9ª. Todo lo no previsto en estas normas se resolverá por las normas de competición de la temporada 2015/2016 de la FGA, RFEA y el manual de la IAAF en vigor por este orden.

## PLANO DEL CIRCUITO

- 1 Línea de Salida (excepto "Olimpicos")
- 2 Línea Meta
- 3 Línea de Salida "Olimpicos"
- 4 Recogida de dorsales
- 5 Secretaría y megafonía
- 6 Escenario: entrega de premios y sorteo

### Referencias de situación

- 7 Aparcamiento
- 8 Pazo de Castrelos
- 9 Vivero
- 10 Parque infantil
- 11 Fuente
- 12 Avda. Arquitecto Palacios
- 13 Avda. de Castrelos
- 14 San Tomé de Freixeiro
- 15 Carretera al Pazo

- ..... Vuelta A  
585 m
- Vuelta B  
1000 m
- ..... Recorrido  
"Olimpicos"  
200 m

Circuito  
prácticamente  
llano:

punto más alto

+ 14,60 m\*

punto más bajo

- 12,07 m\*

\* sobre el nivel  
del mar

